

# VIVAMASYMEJOR



**El Método Yuen, efectivamente es bueno, pero como todos los cursos requiere de una lectura precisa en por lo menos tres ocasiones.**

**La primera lectura, debe de ir encaminada a "comprender" en que consiste el Método, que protocolo utiliza y con qué herramientas de diagnóstico cuenta.**

**A) El método consiste en eliminar desequilibrios del Ser Humano, mediante la manipulación de la energía aplicada a la columna vertebral (lugar donde se concentra la mayor parte de la "información"**

**B) Utiliza un protocolo "específico" que contiene desde lo más básico a nivel físico, como un dolor,**

# VIVAMASYMEJOR

hasta cuestiones de índole socio - cultural como la "prosperidad"

El protocolo completo y que tú puedes ampliar de acuerdo con tu experiencia, se encuentra al final del libro y sólo tienes que seguirlo, así como un simple listado... Se pretende encontrar debilidades en tu cuerpo.

Ejemplo: utilizando un método de rastreo basado en la Kinesiología, pregunté: ¿Dolor en mi planta del pie? Acortamiento del hemicuerpo derecho, entonces, encontré una debilidad en mi cuerpo y sin necesidad de saber cuál es la causa, simplemente se procede a "fortalecer esa debilidad" o, dicho de otra manera, a resolver el problema.

Se pregunta en que parte de la columna hay que poner nuestra energía y el cuerpo responde exactamente donde: cervicales, dorsales, lumbares, cóccix. En mi caso la respuesta fue cervicales. Después se pregunta en cual vertebra (Y aquí hay que saber lo basico de anatomía), 1a. , 2a. ,3a. ,4. , 5a. , 6a. , 7a. , A mí en lo particular me dio la tercera. Y procedí a poner mi dedo o dedos, en la vértebra indicada, con toda la "energía", con toda la intención y con una fe profunda en que esto que estaba haciendo, me quitaría el dolor. Y adiós al dolor.

C) La herramienta utilizada es la kinesiología aplicada, para el diagnóstico, y la Bioenergética, para la "curación"

# VIVAMASYMEJOR

Aunque pudiera parecer sencillo, requiere de muchísimo tiempo de estudio, ya que hay que ir desmenuzando el protocolo, y al mismo tiempo, obviamente, tienes que ir preparándote para ser una mejor terapeuta de este y otros protocolos. Es decir, sugiere la eliminación de todas nuestras debilidades y como todo "Método" está limitado a lo que el autor ha logrado conjuntar, con años de esfuerzo y experimentación, pero casi siempre está muy lejos de ser la "Totalidad"

Como en todos los casos, y de acuerdo a tu propia realidad, deberás validar lo que a tu juicio "requieres" y en todo caso, desechar lo que no sea válido, desde tu muy particular punto de vista y sistema de creencias...

Solo se requiere de tenacidad, estudio, constancia, entrega, paciencia, amor a ti mismo y muy importante, es pedir y "Solicitar la ayuda del creador de todas las cosas" Ser testigo de la solución y CREER que está ya está dada, el trabajo ya se efectuó desde el momento que lo estáis solicitando. (esto no significa que el te dirija a la curación del paciente, sino que tu, es lo que deseas)

Y claro, necesitamos herramientas que "El Creador de todas las cosas" nos irá facilitando (mostrando) para que todo sea hecho de la mejor y más elevada manera para nosotros y para nuestros pacientes. Evidentemente que nuestra experiencia nos dará el "feeling" para evitar posponer la cura del paciente, para derivarlo a las instancias correspondientes en caso necesario. Sólo hay que convertirnos en observadores, pero observadores "conocedores" Ningún

# VIVAMAS Y MEJOR

conocimiento está de más. Todo, todo, absolutamente todo nos puede servir cuando menos lo esperemos.

**A veces me he preguntado: ¿Estoy preparado para recibir este o aquel conocimiento?**

**Cada vez que fracasemos en cualquier situación, debemos preguntarnos el porqué; ¿Acaso no puede ser que dentro de nosotros haya "algo" que impide que tengamos éxito en ese tema? habrá que reflexionar profundamente en ello.**